

16+



ИРКУТСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ
ЦЕНТР СПИД



#FeelB&tter

КТО ВЛАДЕЕТ ИНФОРМАЦИЕЙ - ТОТ УПРАВЛЯЕТ СИТУАЦИЕЙ!

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

ВИЧ-инфекция – болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека – инфекционное хроническое заболевание, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к ее медленному разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), сопровождающегося развитием оппортунистических сопутствующих инфекций и вторичных злокачественных новообразований.

СПИД – состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся появлением одного или нескольких заболеваний (туберкулез, бактериальные пневмонии, кандидоз слизистой оболочки полости рта и т.д.).

Что надо знать о путях передачи ВИЧ?

ВИЧ может находиться во всех биологических жидкостях организма, но в достаточном для заражения количестве он содержится лишь в крови, сперме, вагинальном секрете и грудном молоке.

Есть только три способа передачи ВИЧ:

- через кровь при использовании общих шприцев и игл, применении нестерильных инструментов при маникюре, татуаже, пирсинге и других проникающих манипуляциях;
- при половом контакте с ВИЧ-инфицированным человеком;
- от инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудным молоком.

✗ ОПАСНО

- незащищенные сексуальные отношения;
- употребление внутривенных наркотиков;
- совместное использование колющих или режущих предметов (если колющий, режущий инструментарий не обработан);
- употребление алкоголя, который снижает контроль за своими действиями, повышая риск опасного поведения.

✓ НЕ ОПАСНО

- дружить и влюбляться;
- укусы насекомых (так ВИЧ-инфекция не передается);
- пользоваться общим туалетом или ванной;
- ходить в бассейн или в баню;
- ездить в общественном транспорте;
- поцелуи, рукопожатия и объятия;
- если рядом кашляют или чихают;
- заниматься спортом;
- общаться, развлекаться.

«Горячая линия» по вопросам ВИЧ-инфекции: **8-800-350-22-99** (Звонки по Иркутской области бесплатные)

www.aids38.ru



Министерство здравоохранения Иркутской области
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Иркутский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».
Иркутск, ул. Спартаковская, 11