

*От каждого из нас зависит,
сохранятся ли в будущем
так необходимые нам леса,
луга и реки с их разнообразным
миром растений и животных:
ведь они оздоравливают
не только окружающую среду,
но и души людей.
А начать надо с малого:
запомнить и соблюдать
совсем несложные
правила поведения в быту.
Это как раз то,
что в наших силах
и в нашей воле сделать
для окружающей среды,
родной природы уже сейчас.*



*Если каждый человек
на кусочке своей земли
сделал бы все,
что он может,
как прекрасна была бы
земля наша.*

А. П. Чехов



Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа 11»
г. Байкальск

6+

**Правила
экологического
поведения в быту**

Памятка

2024 год

✓ Поменяйте обычную лампочку на энергосберегающую. Это снизит уровень загрязнения окружающей среды аналогичного удалению с дорог миллиона автомобилей.



✓ Выключайте свет при выходе из комнаты.

✓ Покупайте местные продукты, тогда будет меньше вреда окружающей среде от транспорта, используемого при их перевозке.

✓ Не покупайте продукты с несколькими слоями упаковки. Это поддержит производителей, которые наносят меньший вред окружающей среде.

✓ Становитесь вегетарианцем раз в неделю – это поможет вашему здоровью и планете, ведь для производства 500 грамм говядины необходимо 2500 литров воды.



✓ Выключайте компьютер на ночь, не оставляйте его в спящем режиме – это сэкономит до 40 ватт электроэнергии в сутки.

✓ Используйте спички вместо зажигалок. Ежегодно на свалках их оказывается более миллиарда единиц. Спички, сделанные из дерева, менее вредны для природы.



✓ Ходите в магазин со своим пакетом, – не покупайте их каждый раз. Даже один не выброшенный пакет – уже помощь окружающей среде.



✓ Берите книги в библиотеке, а не покупайте в магазинах – вы сэкономите очень много бумаги.

✓ Покупайте меньше воды в пластиковых бутылках. Они разлагаются тысячи лет. Лучше используйте одну бутылку много раз.



✓ Чистите зубы с закрытой водой и вы сэкономите до 19 литров воды в день.



✓ Замените ванну принятием душа – вы в два раза уменьшите количество расходуемой воды, и плату за коммунальные услуги. А если каждый житель России примет душ на 2 минуты меньше, то можно сэкономить несколько миллиардов литров воды в год.

✓ Отработанные батарейки сдавайте на переработку. На свалке ежегодно оказываются миллиарды батареек, со временем они испускают токсичные элементы в окружающую среду.



✓ Посадите дерево. Это очистит воздух и украсит ваш двор или участок.

