

Школа

МБОУ СОШ № 11

Отд./корп

День

16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	60	23,73	12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	54-3с-2022	Рассольник Ленинградский	200	27,73	125,52	4,74	6,8	13,62
	2 блюдо	54-16м-2022	Тефтели из говядины с рисом	100	54,86	221,83	14,5	14,66	8
	гарнир	54-1г-2022	Макароны отварные	150	10,77	196,8	5,4	4,9	32,8
	напиток	пром.	Бионапиток ягодный "Ероша"	200	15,59	100,38	0,42	0,08	25,18
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	50	4,20	117,16	2,93	0,41	24,58
	хлеб черн.	пром.	Хлеб ржаной	20	1,84	34,13	1,03	0,26	6,66
		54-2соус-2020	Соус белый основной	20	1,26	12,5	0,54	0,76	0,88







