

Меню на неделю		1-4 классы выход, гр.	5-11 классы выход, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)		платное питание цена, руб.
				1-4 кл	5-11 кл	
понедельник 23 декабря	Салат из свеклы	60	60	8,5	21,33	
	Суп с рыбными консервами	150	200	134,6	168,25	27,55
	Макароны отварные	150	180	196,8	196,8	12,75
	Курица отварная	80	100	275,71	275,71	46,83
	Соус сметанный	20	20	18,5	18,5	7,56
	Компот из сухофруктов	200	200	81	81	6,88
	Хлеб пшеничный	40	50	117,16	117,16	3,36
вторник 24 декабря	Овощи в нарезке (огурец)	60	50	8,5	14,2	23,80
	Борщ	150	200	78,26	97,82	19,15
	Плов из курицы	150	200	314,6	314,6	41,30
	Чай с лимоном/ с сахаром	200	200	27,9	27,9	1,43
	Хлеб пшеничный	40	50	117,16	117,16	3,36
среда 25 декабря	Горошек зеленый	60	60	22,1	22,1	
	Рассольник Ленинградский	150	200	125,52	156,9	27,34
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	233,7	280,44	15,06
	Тефтели	80	80	221,83	221,83	54,78
	Соус белый основной	20	20	12,5	12,5	1,26
	Компот из свежих яблок	200	200	41,5	41,5	10,26
	Хлеб пшеничный	40	50	117,16	117,16	3,36
четверг 26 декабря	Салат из капусты	60	60	81,5	135,8	
	Суп гороховый	150	200	133,14	166,42	18,67
	Картофельное пюре	150	180	139,4	167,31	25,29
	Шницель из говядины	75	80	295	295	52,52
	Соус сметанный	20	20	18,5	18,5	7,06
	Компот из кураги	200	200	66,9	66,9	11,07
	Хлеб пшеничный	40	50	117,16	117,16	3,36
пятница 27 декабря	Овощи в нарезке (огурец)	60	50	8,5	14,2	23,80
	Суп с макаронами	150	200	119,6	149,5	20,25
	Рис отварной	150	180	203,5	244,17	16,44
	Рыба тушеная	70	100	191,85	191,85	47,18
	Компот из сухофруктов	200	200	81	81	6,88
	Хлеб пшеничный	40	50	117,16	117,16	3,36

суббота 28 декабря	Овощи в нарезке (помидор)	40	60	12,8	21,33	
	Рассольник Ленинградский	150	200	125,52	156,9	27,34
	Макароны отварные	150	180	196,8	56,16	12,75
	Тефтели из говядины	100	100	221,83	221,83	54,78
	Соус белый основной	20	20	12,5	12,5	1,18
	Бионапиток «Ероша»	200	200	100,38	100,38	15,59
	Хлеб пшеничный	40	50	117,16	117,16	3,36