

МАРТ / Меню на неделю		1-4 классы выход, гр.	5-11 классы выход, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)		Платное питание стоимость, руб.
				1-4 кл	5-11 кл	
пн 10	Икра кабачковая	40	60	46,8	78	-----
	Рассольник Ленинградский	150	200	125,52	156,9	31,25
	Рыба тушеная с овощами	70	70	172,66	191,84	50,37
	Рис отварной	150	150	203,5	244,2	18,44
	Напиток из шиповника	200	200	65,3	65,3	7,56
	Хлеб пшеничный	40	50	137	164,4	4,60
вт 11	Винегрет	60	60	67,1	111,83	-----
	Суп картофельный с клецками	150	200	93,54	116,92	19,69
	Жаркое по-домашнему	150	150	286,20	318	95,94
	Компот из свежих яблок	200	200	41,5	41,5	10,74
	Хлеб пшеничный	40	50	137	164,4	4,60
ср 12	Огурец соленый	40	60	7,8	13	-----
	Суп с макаронами	150	200	119,6	149,5	24,03
	Шницель из говядины	50	70	265,55	295,06	63,90
	Рагу из овощей	150	150	133,4	160,08	28,43
	Соус белый основной	20	20	12,5	12,5	1,97
	Компот из кураги	200	200	66,9	66,9	9,03
	Хлеб пшеничный	40	50	137	164,4	4,60
чт 13	Кукуруза консервированная	40	60	31,3	52,16	-----
	Борщ со сметаной	150	200	110,36	137,95	27,90
	Картофельное пюре	150	150	139,4	167,28	27,75
	Курица отварная	70	90	188,43	209,36	44,29
	Компот из сухофруктов	200	200	81	81	7,59
	Хлеб пшеничный	40	50	137	164,4	4,60
пт 14	Салат из свеклы	60	60	45,6	76	-----
	Суп с гороховый	150	200	133,14	166,42	21,79
	Котлета из говядины	50	70	265,55	295,05	61,83
	Макароны отварные	150	150	196,8	236,16	15,48
	Соус красный основной	20	20	14,16	14,16	3,00
	Напиток апельсиновый	200	200	33	33	9,80
	Хлеб пшеничный	40	50	137	164,4	4,60