

МАРТ		Меню на неделю	1-4 классы выход, гр.	5-11 классы выход, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)		Платное питание стоимость, руб.
					1-4 кл	5-11 кл	
пн 3	Икра кабачковая	40	----	46,8	78	-----	
	Суп с макаронами	150	200	119,6	149,5	22,45	
	Капуста тушеная с курицей	150	180	305,46	339,4	34,50	
	Компот из свежих яблок	200	200	41,5	41,5	10,74	
	Хлеб пшеничный	40	50	137	164,4	4,60	
вт 4	Салат из капусты	60	60	85,7	142,83	-----	
	Рассольник Ленинградский	150	200	125,52	156,9	31,28	
	Котлета рыбная (минтай)	50	90	102,78	114,2	35,15	
	Картофельное пюре	150	150	139,4	167,28	27,84	
	Соус сметанный	20	20	18,58	18,58	7,47	
	Компот из сухофруктов	200	200	81	81	7,59	
	Хлеб пшеничный	40	50	137	164,4	4,60	
ср 5	Огурец соленый	----	----	7,8	13	-----	
	Свекольник со сметаной	150	200	88,3	110,37	27,33	
	Плов с курицей	150	180	283,14	314,6	40,65	
	Бионапиток ягодный	200	200	100,38	100,38	15,59	
	Хлеб пшеничный	40	50	137	164,4	4,60	
чт 6	Салат из свеклы	60	60	45,6	76	-----	
	Суп гороховый	150	200	133,14	166,42	21,79	
	Печень по-строгановски	70	70	212,85	236,5	42,49	
	Каша гречневая	150	150	233,70	280,44	17,72	
	Компот из чернослива	200	200	81,3	81,3	14,34	
	Хлеб пшеничный	40	50	137	164,4	4,60	
пт 7	Горошек зеленый	50	60	22,1	36,83	-----	
	Суп с рыбными консервами	150	200	115,66	144,57	33,92	
	Тефтели из говядины	50	90	199,65	221,83	48,47	
	Макароны отварные	150	150	196,8	236,16	15,50	
	Соус молочный	20	20	23,84	23,84	5,25	
	Напиток апельсиновый	200	200	33	33	9,80	
	Хлеб пшеничный	40	50	137	164,4	4,60	